



Lhasa - Shigatse 360 km  
So 12.05.2013

Shigatse - Shegar 300 km  
Mo 13.05.2013

Shegar - Zhangmu 220 km  
Di 14.05.2013

Zhangmu - Kathmandu 122 km  
Mi 15.05.2013

Shigatse  
3860

Shegar  
New Tingri  
4300

Zhangmu  
2400 müM

